

34.

«Y qué te hará comprender lo que es el camino del esfuerzo? Es liberar [al esclavo] de la esclavitud y dar alimentos en días de hambre al pariente huérfano, o al pobre hundido en la miseria. Y ser, además, de los creyentes que se aconsejan mutuamente ser perseverantes [en el camino del esfuerzo y de la fe] y ser misericordiosos [con el prójimo].»
Corán 90:12-17

37.

«Todo lo que presten con cobro de intereses, esperando beneficiarse de los bienes ajenos, no tendrá recompensa de Dios. En cambio, aquellos que den en caridad anhelando el rostro de Dios, serán quienes tengan multiplicada la recompensa.»
Corán 30:39

39.

«Crean en Dios y en Su Mensajero y Profeta iletrado [Mujámmad] que cree en Dios y en Sus palabras [el Corán]; síganlo, pues así estarán bien guiados.»
Corán 7:158

41.

«No hay obediencia en asuntos que implican desobediencia a Al-lah. La obediencia es en asuntos que son universalmente reconocidos como buenos.»
Mujámmad (recopilado por Abu Dawud)

35.

«Tu Señor ha ordenado que no adoren sino a Él y que honren a sus padres. Si uno de ellos o ambos llega a la vejez, no sean insolentes con ellos, ni siquiera les digan: "¡Uff!" Háblenles siempre con bondad.»
Corán 17:23

36.

«Sé austero en esta vida y Dios te amará, y prescinde de lo que los hombres poseen y ellos te amarán.»
Mujámmad (recopilado por Ibnu Máyah)

38.

«A quien se arrepienta luego de cometer un delito o injusticia y enmiende, Dios lo perdonará, porque Dios es Perdonador, Misericordioso.»
Corán 5:39

40.

«Sean agradecidos conmigo y con sus padres, pero sepan que ante Mí comparecerán al final. Si tus padres se esfuerzan por hacer que caigas en la idolatría de dedicar actos de adoración a otro que Dios, lo cual es algo que no les he enseñado, no los obedezcas, pero trátalos con respeto... Haz la oración, ordena el bien y condena el mal, y sé paciente ante la adversidad, porque esas son cualidades de la entereza.» Corán 31:14-17

42.

«Cumplan con las oraciones prescritas y den en caridad parte de lo que les he proveído.»
Corán 14:31

43.

«Una vez establecida la diferencia entre la guía correcta y el desvío, no se puede forzar a nadie a creer.»
Corán 2:256

46.

«Apresúrense a buscar el perdón de su Señor y un Paraíso tan vasto como los cielos y la Tierra, que ha sido reservado para los que tienen consciencia de Dios [y cumplen la ley], aquellos que hacen caridad, tanto en momentos de holgura como de estrechez, controlan su enojo y perdonan a las personas, y Dios ama a los que hacen el bien. Aquellos que al cometer una obscenidad o injusticia invocan a Dios pidiendo perdón por sus pecados, porque saben que solo Dios perdona los pecados, y no reinciden a sabiendas.»
Corán 3:133-134

48.

«Los siervos del Misericordioso son aquellos que caminan sobre la faz de Tierra con humildad, y cuando son increpados por los ignorantes les responden [con palabras de] paz.»
Corán 25:63

50.

«Di: "Él es Dios, Uno. Dios es el Absoluto. No engendró ni fue engendrado. Y no hay nada ni nadie que sea semejante a Él".»
Corán 112:1-4

44.

«Quienes sepan perdonar serán recompensados por Dios.»
Corán 42:40

45.

«A quien emprende un camino para obtener conocimiento, Al-lah le hace fácil el camino hacia el Paraíso.»
Mujámmad (recopilado por Tirmidi)

47.

«Los embriagantes, las apuestas, los altares [sobre los cuales eran degollados los animales como ofrenda para los ídolos] y consultar la suerte [por ejemplo] con flechas, son una obra inmunda del demonio. Aléjense de todo ello, que así tendrán éxito [en esta vida y en la próxima].»
Corán 5:90

49.

«Glorifica el nombre de tu Señor, el Altísimo, Quien creó todas las cosas a la perfección y decretó para cada ser su función.»
Corán 87:1-3

¿Buscas tranquilidad? ¿Felicidad?
¿Quieres vivir en armonía con la naturaleza y con los demás? ¿Llevar una vida sana? ¿Buscas el sentido de la vida? ¿Sueñas con un mundo mejor? ¿O simplemente buscas consejo para mejorar tu relación de pareja, tu trabajo o tu vida familiar?

LOS 50 Preceptos

Pautas fundamentales
para una vida mejor



Maktaba
Academia

APLICAR ESTOS PRECEPTOS
SIN DUDA MEJORARÁ TU INTERIOR,
TU FORMA DE VIDA Y TU ENTORNO.
¡ANALÍZALOS, MEMORÍZALOS,
PRACTÍCALOS Y COMPRUEBA
SU EFICACIA!

Las siguientes 50 reglas o preceptos han demostrado ser efectivos en toda época y lugar para alcanzar esto y mucho más. Quienes han aplicado esta forma de vida con determinación y a consciencia, no solo han llevado una buena vida, sino que han ayudado a construir buenas sociedades. A pesar de que estos preceptos tienen más de catorce siglos de antigüedad, estudios psicológicos y científicos modernos avalan su veracidad y comprueban su viabilidad y eficacia.

1.

«No te enfurezcas.»
Mujámmad
(recopilado por Bujari).

3.

«No mezclen la verdad con falsedades ni oculten la verdad a sabiendas.»
Corán 2:42

5.

«Sean justos y equitativos.»
Corán 5:8

6.

«No estafen ni usurpen injustamente, sino que comercien de mutuo acuerdo. No se maten unos a otros.»
Corán 4:29

8.

«Ante todo, elige perdonar.»
Corán 7:199

10.

«Aquel de ustedes que vea una mala acción, que la cambie con su mano; si no puede, que lo haga con su palabra; y si no puede hacer esto, que la rechace en su corazón, y esta es la parte más débil de la fe.»
Mujámmad
(recopilado por Múslim)

2.

«No se autodestruyan y hagan el bien.»
Corán 2:195

4.

«Hagan el bien a sus padres, a sus familiares, a los huérfanos, a los pobres, a los vecinos parientes y no parientes, al compañero, al viajero insolvente y a quienes están a su servicio.»
Corán 4:36

7.

«Sean cuidadosos con sus juramentos, pero cuando los hagan deben cumplirlos.»
Corán 5:89

9.

«No se inclinen hacia los opresores [aceptando su injusticia].»
Corán 11:113

11.

«No siembren corrupción en la Tierra.»
Corán 7:56

12.

«No maltrates al huérfano ni rechaces al mendigo.»
Corán 93:9-10

14.

«Quien mata a una persona sin que ésta haya cometido un crimen o sembrado la corrupción en la Tierra, es como si matara a toda la humanidad. Pero quien salva una vida es como si salvara a toda la humanidad.»
Corán 5:32

16.

«No entren en ninguna casa que no sea la suya sin antes pedir permiso y saludar a su gente. Esto es lo mejor para ustedes, para que así recapaciten.»
Corán 24:27

18.

«No se equipara obrar el bien y obrar el mal. Si eres maltratado responde con una buena actitud [sabiendo disculpar], y entonces verás que aquel con quien tenías una enemistad se convertirá en tu amigo ferviente.»
Corán 41:34

20.

«Cooperen a obrar el bien e impedir el mal, pero no cooperen en el pecado y la enemistad.»
Corán 5:2

22.

«No usurpen injustamente los bienes materiales unos a otros, ni sobornen con ellos a los jueces para conseguir ilegalmente la propiedad ajena a sabiendas.»
Corán 2:188

13.

«Mantén tu casa, controla tu lengua, acepta lo que apruebas, abandona lo que desapruebas, atiende tus propios asuntos y no te metas en los asuntos de los demás.»
Mujámmad
(recopilado por Abu Dawud)

15.

«El mejor de entre ustedes, es quien mejor trate y cuide a su mujer.»
Mujámmad
(recopilado por Tirmidi)

17.

«Cumplan con sus compromisos.»
Corán 5:1

19.

«Sé gentil y llamado, pues Al-lah ama la gentileza en todos los asuntos.»
Mujámmad
(recopilado por Bujari)

21.

«No desestimen cualquier buena acción, aunque sea simplemente saludar a su hermano con una sonrisa.»
Mujámmad
(recopilado por Tirmidi)

23.

«Ninguno de ustedes tendrá fe hasta que desee para su hermano lo que desea para sí mismo.»
Mujámmad (Bujari)

24.

«Cada uno de ustedes es un pastor, y cada uno de ustedes es responsable de su rebaño (es decir, de los que están bajo su autoridad).»
Mujámmad
(recopilado por Abu Dawud)

26.

«Aquel que llena su estómago mientras su vecino pasa hambre, no es considerado un creyente.»
Mujámmad
(recopilado por Al Hakim y otros)

28.

«Coman y beban con mesura, porque Dios no ama a los derrochadores.»
Corán 7:31

30.

«No se burlen uno de otros, porque pudiera ser que los que son blancos de las burlas sean mejores que los que se están burlando. Que las mujeres no se burlen de otras mujeres, porque es posible que las que son el blanco de las burlas sean mejores que las que se burlan. No difamen ni pongan apodosos ofensivos.»
Corán 49:1

33.

«Alimenten al hambriento, visiten al enfermo y liberen al cautivo.»
Profeta Mujámmad,
Dios lo bendiga. (Bujari)

25.

«No te dejes engañar por la opulencia y los viajes de negocios de los que niegan la verdad, porque es solo un disfrute temporal.»
Corán 3:196-197

27.

«Eviten sospechar demasiado [de la actitud de los demás] pues algunas sospechas son un pecado. Y no se espíen, ni hablen mal del ausente, porque es tan repulsivo como comer la carne muerta de su hermano. ¿Acaso alguien desearía hacerlo? Por supuesto que les repugnaría.»
Corán 49:12

29.

«Quienes difamen a las mujeres honestas, inocentes y creyentes, serán maldecidos en esta vida y en la otra, y sufrirán un castigo enorme.»
Corán 24:23

31.

«La rectitud es exhibir buen carácter.»
Mujámmad
(recopilado por Múslim)

32.

«Existe una recompensa (de Dios) para quien ayude a cualquier ser viviente.»
Mujámmad
(recopilado por Bujari)